

Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
/О.А. Чухно/

МЕНЮ

12 апреля 2024 г.

ОВЗ 1-4 класс



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	13,77	5,8	11,2	9,6	169
2013	264	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	15,81	7,2	8,3	32	231
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,94			11,7	48
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,2		0,5	3
2006	458	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	250	51,18	1,5	0,4	13,5	68
		ЙОГУРТ	113	10,35	2,1	1,6	3,2	51
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	220	34,64	1,3	0,3	11,5	62
Итого				130,39	19,4	22	89,7	670
Всего				130,39	19,4	22	89,7	670

диетсестра _____

Л.Ю.Брандт

повар _____

О.М. Заворуева